製品規格一覧 アルファ米 個袋タイプ（1食分）

品名	100g尾西の白飯	100g尾西のアレルギー対応五目ごはん	100g尾西のわかめごはん	100g尾西のきのこごはん	100g尾西のたけのこごはん	100g尾西の山菜おこわ	100g尾西の赤飯	100g尾西のドライカレー	100g尾西の五目ごはん	100g尾西の松茸ごはん	100g尾西のチキンライス	100g尾西のえびピラフ
品番	1002	1008	1004	1005	1007	1006	1003	1009	1013	1014	1015	1022
内容量	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g
必要水量	160ml	160ml	160ml	160ml	160ml	110ml	110ml	160ml	160ml	160ml	160ml	160ml
出来上がり量	260g（必要水量160ml）	260g（必要水量160ml）	260g（必要水量160ml）	260g（必要水量160ml）	260g（必要水量160ml）	210g（必要水量110ml）	210g（必要水量110ml）	260g（必要水量160ml）	260g（必要水量160ml）	260g（必要水量160ml）	260g（必要水量160ml）	260g（必要水量160ml）
袋サイズ(幅×高さ×マチ幅mm)	160×152×70	160×152×70	160×152×70	160×152×70	160×152×70	160×152×70	160×152×70	160×152×70	160×152×70	160×152×70	160×152×70	160×152×70
ケースサイズ(外寸mm)	422×307×198	422×307×198	422×307×198	422×307×198	422×307×198	422×307×198	422×307×198	422×307×198	422×307×198	422×307×198	422×307×198	422×307×198
総重量	6.4kg	6.4kg	6.4kg	6.4kg	6.4kg	6.4kg	6.4kg	6.4kg	6.4kg	6.4kg	6.4kg	6.4kg
入数	50袋	50袋	50袋	50袋	50袋	50袋	50袋	50袋	50袋	50袋	50袋	50袋
JANコード	4970088140201	4970088140539	4970088140225	4970088140546	4970088140492	4970088240086	4970088240079	4970088140287	4970088140218	4970088140331	4970088140270	4970088140263
希望小売価格(税抜) (税込)	380円(税抜) 410円(税込)	480円(税抜) 518円(税込)	450円(税抜) 486円(税込)	480円(税抜) 518円(税込)	480円(税抜) 518円(税込)	520円(税抜) 561円(税込)	480円(税抜) 518円(税込)	480円(税抜) 518円(税込)	480円(税抜) 518円(税込)	550円(税抜) 594円(税込)	480円(税抜) 518円(税込)	520円(税抜) 561円(税込)
その他	スプーン付	スプーン付	スプーン付	スプーン付	スプーン付	スプーン付	スプーン・食塩付	スプーン付	スプーン付	スプーン付	スプーン付	スプーン付
保存期間	5年	5年	5年	5年	5年	5年	5年	5年	5年	5年	5年	5年
熱量	366kcal	370kcal	361kcal	362kcal	359kcal	359kcal	353kcal	361kcal	377kcal	366kcal	357kcal	355kcal
たんぱく質	6.3g	5.9g	6.6g	6.6g	6.3g	6.5g	8.4g	6.1g	6.9g	7.3g	7.1g	8.8g
脂質	1.1g	3.1g	1.0g	1.6g	1.1g	0.9g	1.0g	1.7g	3.8g	2.1g	1.8g	1.4g
炭水化物	82.7g	79.6g	81.3g	80.2g	81.0g	81.3g	78.7g	80.4g	78.7g	79.5g	78.6g	77.4g
食塩相当量	0.01g	1.9g	1.7g	2.0g	2.7g	1.5g	1.6g	2.5g	1.8g	1.2g	2.7g	2.7g
原材料	うるち米（国産）	うるち米（国産）、味付乾燥具材（こんにゃく、醤油風調味料、水煮れんこん、食用植物油脂、砂糖、乾燥人参、乾燥ごぼう、乾燥椎茸、食塩）／ソルビトール、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、酸味料、酸化防止剤（ビタミンE）、香料	うるち米（国産）、味付乾燥具材（食塩、わかめ、砂糖、昆布エキス、でん粉、ホタテエキス）/調味料（アミノ酸等）	うるち米（国産）、味付乾燥具材（食塩、食用植物油脂、ぶなしめじ、乾燥人参、たけのこ、砂糖、乾燥椎茸、なめこ、乾燥きくらげ、水煮わらび、かつお節エキス）/ソルビトール、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンE）	うるち米（国産）、味付乾燥具材（水煮たけのこ、ぶなしめじ、ぶとう糖、でん粉分解物、食塩）、調味粉末(食塩、かつお節エキス粉末、かつお節粉末、ぶどう糖加工品、砂糖、でん粉)/調味料（アミノ酸等）、トレハロース、酸化防止剤（ビタミンE）、香料	もち米（国産）、うるち米（国産）、調味粉末（食塩、かつお節エキス粉末、ぶどう糖、ぶどう糖加工品、でん粉）、味付乾燥具材（水煮わらび、水煮ぜんまい、水煮えのき、水煮細竹、水煮ふき、醤油風調味料、かつお節エキス、砂糖、食塩、乾燥きくらげ）/調味料（アミノ酸等）、香料、ソルビトール、酸味料	赤飯（もち米（国産）、小豆、小豆煮汁）、顆粒食塩（食塩、寒梅粉）	うるち米（国産）、味付乾燥具材（さやいんげん、味付玉ねぎ、コーン、人参）、調味粉末（食塩、砂糖、カレーパウダー、オニオンパウダー、コーンスターチ、たん白加水分解物、ターメリックパウダー、ガーリックパウダー、クミンパウダー、コリアンダーシードパウダー、食用植物油脂、パセリ）／調味料（アミノ酸等）、微粒酸化ケイ素、リン酸カルシウム、香料、トレハロース、酸化防止剤（ビタミンE）	うるち米（国産）、味付乾燥具材（食用植物油脂、醤油、砂糖、乾燥人参、油揚げ、乾燥ごぼう、乾燥椎茸、こんにゃく、食塩）/ソルビトール、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に小麦・大豆を含む）	'うるち米（国産）、味付乾燥具材（還元水あめ、乾燥人参、乾燥ごぼう、油揚げ、食用植物油脂、松茸、昆布エキス、酵母エキス、醤油、かつお節エキス、かつお昆布だし、発酵調味料、食塩）／酸化防止剤（ビタミンE）、香料、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）	うるち米（国産）、味付乾燥具材（味付乾燥鶏肉、乾燥人参、乾燥コーン、味付乾燥玉ねぎ）、調味粉末（食塩、チキンエキスパウダー、トマトパウダー、粉末醤油、野菜エキスパウダー、砂糖、香辛料、酵母エキスパウダー、食用植物油脂）／調味料（アミノ酸等）、微粒酸化ケイ素、香料、パプリカ色素、甘味料（カンゾウ）、トレハロース、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	うるち米（国産）、味付乾燥具材（乾燥人参、乾燥コーン、味付えび）、調味粉末（食塩、チキンエキスパウダー、脱脂粉乳、野菜エキスパウダー、バター風味パウダー、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、乳糖、パセリ）／調味料（アミノ酸等）、トレハロース、香料、微粒酸化ケイ素、甘味料（カンゾウ）、リン酸塩（Na）、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部にえび・かに・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
アレルギー物質(特定原材料等) 29品目不使用	○	○	○	○	○	○	○	○	X	X	X	X

原料米に関する情報：尾西食品のアルファ米は、全品「国産米」を使用しています。栄養成分表示（熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量）は100gあたりの数値となります。
アレルゲン情報は製造時期により異なる場合があります。お手元の商品の原材料表示をご確認ください。

製品規格一覧 アルファ米 個袋タイプ（1食分）

品名	80g尾西のレンジ+（プラス）五目ごはん	80g尾西のレンジ+（プラス）ドライカレー	80g尾西のレンジ+（プラス）チキンライス	80g尾西のレンジ+（プラス）赤飯	80g尾西のレンジ+（プラス）山菜おこわ	80g尾西のレンジ+（プラス）きのこごはん	80g尾西のレンジ+（プラス）たけのこごはん	80g尾西のレンジ+（プラス）アレルギー対応五目ごはん	80gオニシのナシゴレン	80gオニシのビリヤニ	100g尾西の栄養+（プラス）パエリア
品番	1023	1024	1025	1026	1027	1032	1031	1034	1029	1028	3044
内容量	80g	80g	80g	80g	80g	80g	80g	80g	80g	80g	100g
必要水量	130ml	130ml	130ml	90ml	90ml	130ml	130ml	130ml	110ml	110ml	140ml
出来上がり量	210g（必要水量130ml）	210g（必要水量130ml）	210g（必要水量130ml）	170g（必要水量90ml）	170g（必要水量90ml）	210g（必要水量130ml）	210g（必要水量130ml）	210g（必要水量130ml）	190g（必要水量110ml）	190g（必要水量110ml）	240g（必要水量140ml）
袋サイズ(幅×高さ×マチ幅mm)	160×152×68	160×152×68	160×152×68	160×152×68	160×152×68	160×152×68	160×152×68	160×152×68	160×152×68	160×152×68	160×157×90
ケースサイズ(外寸mm)	422×307×115	422×307×115	422×307×115	422×307×115	422×307×115	422×307×115	422×307×115	422×307×115	422×307×115	422×307×115	422×307×210
総重量	2.3kg	2.3kg	2.3kg	2.3kg	2.3kg	2.3kg	2.3kg	2.3kg	2.3kg	2.3kg	6.6kg
入数	20袋	20袋	20袋	20袋	20袋	20袋	20袋	20袋	20袋	20袋	50袋
JANコード	4970088140607	4970088140614	4970088140621	4970088240123	4970088240130	4970088140676	4970088140669	4970088140706	4970088140645	4970088140638	4970088140652
希望小売価格(税抜)	480円(税抜) 518円(税込)	480円(税抜) 518円(税込)	480円(税抜) 518円(税込)	480円(税抜) 518円(税込)	520円(税抜) 561円(税込)	480円(税抜) 518円(税込)	480円(税抜) 518円(税込)	480円(税抜) 518円(税込)	460円(税抜) 496円(税込)	460円(税抜) 496円(税込)	520円(税抜) 561円(税込)
その他	スプーン付	スプーン付	スプーン付	スプーン・食塩付	スプーン付	スプーン付	スプーン付	スプーン付	スプーン付	スプーン付	スプーン付
保存期間	5年	5年	5年	5年	5年	5年	5年	5年	5年	5年	5年
熱量	292kcal	287kcal	287kcal	281kcal	285kcal	290kcal	283kcal	290kcal	294kcal	283kcal	362kcal
たんぱく質	5.4g	5.2g	6.5g	6.7g	6.1g	5.3g	5.5g	5.0g	5.4g	5.1g	10.9g
脂質	2.6g	1.4g	1.4g	0.8g	1.0g	1.3g	0.7g	2.3g	1.8g	2.1g	1.6g
炭水化物	61.9g	63.6g	62.6g	62.9g	62.8g	64.2g	63.7	63.4g	63.9g	62.8g	77.2g
食塩相当量	1.7g	1.5g	1.8g	1.6g	1.5g	1.6g	2.1g	1.5g	2.0g	1.5g	1.8g
原材料	うるち米（国産）、味付乾燥具材（食用植物油脂、醤油、砂糖、乾燥人参、油揚げ、乾燥ごぼう、乾燥椎茸、こんにゃく、食塩）／ソルビトール、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に小麦・大豆を含む）	うるち米（国産）、味付乾燥具材（さやいんげん、味付玉ねぎ、コーン、人参）、調味粉末（食塩、砂糖、カレーパウダー、オニオンパウダー、コーンスターチ、たん白加水分解物、ターメリックパウダー、ガーリックパウダー、クミンパウダー、コリアンダーシードパウダー、食用植物油脂、パセリ）／調味料（アミノ酸等）、微粒酸化ケイ素、リン酸カルシウム、香料、トレハロース、酸化防止剤（ビタミンE）	うるち米（国産）、味付乾燥具材（味付乾燥鶏肉、乾燥人参、乾燥コーン、味付乾燥玉ねぎ）、調味粉末（食塩、チキンエキスパウダー、トマトパウダー、粉末醤油、野菜エキスパウダー、砂糖、香辛料、酵母エキスパウダー、食用植物油脂）／調味料（アミノ酸等）、微粒酸化ケイ素、香料、パプリカ色素、甘味料（カンゾウ）、トレハロース、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	赤飯（もち米（国産）、小豆、小豆煮汁）、顆粒食塩（食塩、寒梅粉）	もち米（国産）、うるち米（国産）、調味粉末（食塩、かつお節エキス粉末、ぶどう糖、ぶどう糖加工品、でん粉）、味付乾燥具材（水煮わらび、水煮ぜんまい、水煮えのき、水煮細竹、水煮ふき、醤油風調味料、かつお節エキス、砂糖、食塩、乾燥きくらげ）／調味料（アミノ酸等）、香料、ソルビトール、酸味料	うるち米（国産）、味付乾燥具材（食塩、食用植物油脂、ぶなしめじ、乾燥人参、たけのこ、砂糖、乾燥椎茸、なめこ、乾燥きくらげ、水煮わらび、かつお節エキス）／ソルビトール、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンE）	うるち米（国産）、味付乾燥具材（水煮たけのこ、ぶなしめじ、ぶどう糖、でん粉分解物、食塩）、調味粉末（食塩、かつお節エキス粉末、かつお節粉末、ぶどう糖加工品、砂糖、でん粉）／調味料（アミノ酸等）、トレハロース、酸化防止剤（ビタミンE）、香料	うるち米（国産）、味付乾燥具材（こんにゃく、乾燥ごぼう、乾燥人参、乾燥椎茸、砂糖、食用植物油脂、水煮れんこん、醤油風調味料、食塩）／ソルビトール、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、酸化防止剤（ビタミンE）、酸味料、香料	うるち米（国産）、味付乾燥具材（乾燥人参、味付玉ねぎ、味付えび）、調味粉末（粉末醤油、食塩、赤唐辛子パウダー、砂糖、ガーリックパウダー、昆布だし）／調味料（アミノ酸等）、トレハロース、酸化防止剤（ビタミンE）、リン酸塩（Na）、（一部にえび・小麦・大豆を含む）	うるち米（国産）、味付乾燥具材（乾燥人参、乾燥いんげん、味付玉ねぎ）、調味粉末（食塩、乾燥パクチー、香辛料、トマトパウダー、脱脂粉乳、オニオンエキスパウダー、バター風味パウダー、ベース調味料、ぶどう糖）／調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、微粒酸化ケイ素、パプリカ色素、トレハロース、酸味料、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）	うるち米（国産）、味付乾燥具材（粒状えんどう豆たんぱく質、乾燥赤ピーマン、人参、さやいんげん、味付玉ねぎ、ぶなしめじ）、調味粉末（でん粉分解物、食塩、コーンスターチ、野菜エキスパウダー、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、ターメリックパウダー、ブラックペッパー、ガーリックパウダー）／調味料（アミノ酸等）、リン酸Ca、香料、ビタミンC、微粒酸化ケイ素、香辛料抽出物、トレハロース、ビタミンB2、ビタミンB1、酸化防止剤（ビタミンE）
アレルギー物質(特定原材料等) 29品目不使用	X	○	X	○	○	○	○	○	X	X	○

原料米に関する情報：尾西食品のアルファ米は、全品「国産米」を使用しています。栄養成分表示（熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量）は100gあたりの数値となります。
アレルゲン情報は製造時期により異なる場合があります。お手元の商品の原材料表示をご確認ください。